



# PREVENCIÓN & EMPRESA



Principado de  
**Asturias**

Consejería de  
Ciencia, Industria  
y Empleo



INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN  
DE RIESGOS LABORALES



**Realización técnica:**

Dirección y coordinación general: **Leticia Bilbao**

Redacción y edición: **Lidia Señarís**

Fotografías: **Freepik PREMIUM / cortesía empresas / LScomunicación**

Diseño maqueta: **Monchi Álvarez**

Maquetación: **LScomunicación**

Primer número: **febrero 2026.**

Formato digital.

**Financiado por:**



**Principado de  
Asturias**

Consejería de  
Ciencia, Industria  
y Empleo



## EN ESTE NÚMERO:

LA VOZ DE **LA EXPERIENCIA**

5

QUÉ DICEN **LOS NÚMEROS**

10

PREVENCIÓN **EN ACCIÓN**

15

EN EL TINTERO **PREVENTIVO**

26

QUÉ **SE LEE**

32

LA ESQUINA **LEGAL**

39

ESCRÍBENOS

44

## PRESENTACIÓN

Detrás de cada víctima de la siniestralidad laboral hay una persona, una familia, una historia humana invaluable. Cada accidente laboral, cada enfermedad profesional (mortal o no), constituye un daño directo al tejido empresarial y social asturiano y a sus expectativas de crecimiento humano y económico.

Por ello, mantener un esfuerzo activo en seguridad y salud laboral, intercambiar información, divulgar buenas prácticas y, en definitiva, construir una mejor cultura preventiva a nivel empresarial, social y personal es un objetivo permanente de la Federación Asturiana de Empresarios. Cambian las tecnologías y los entornos, pero la necesidad de promover la prevención permanece. Y nos mira a los ojos en cada despertar y en cada nueva jornada de trabajo.

Precisamente, compartir, divulgar y reflexionar son los tres verbos detrás de Prevención & Empresa, publicación digital que FADE edita en este 2026, declarado institucionalmente como **Año de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, con motivo del 30 aniversario de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

Estructurado en secciones ágiles y en formato de pdf interactivo, este primer número incluye un resumen de estadísticas de siniestralidad, reseñas de buenas prácticas preventivas en empresas e instituciones asturianas, breves reportajes sobre los talleres preventivos que organiza FADE, una amplia revisión de libros y revistas sobre seguridad y salud recientemente publicados y un compendio de normativa y notas técnicas de máxima actualidad. Todo ello con útiles enlaces y referencias. Y, por supuesto, una invitación y un buzón electrónico para participar y colaborar con esta iniciativa digital.

En FADE estamos convencidos, hoy más que nunca, de que LA PREVENCIÓN ES UN OBJETIVO COMÚN.

**María Calvo**  
**Presidenta de FADE**

# LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

**Entrevista a María Calvo, presidenta de FADE:**

**«Desde FADE defendemos una prevención basada en la anticipación, la mejora continua y la corresponsabilidad»**



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**

Licenciada en Derecho y Administración de Empresa por ICADE y MBA por el Instituto de Empresa, María Calvo ha desplegado su carrera profesional en Construcciones San Bernardo, empresa familiar dedicada a la promoción y construcción de vivienda, de la cual es directora general y accionista.

En 2021 fue elegida presidenta de FADE y se convirtió así en la primera mujer en acceder a tal cargo. En abril de 2025 fue reelegida, por otros cuatro años, para este mandato. Por ello, es justamente la entrevistada adecuada para inaugurar la sección La voz de la experiencia y transmitir la visión empresarial sobre el universo de la salud y seguridad laboral.

**—¿Qué papel le atribuye la Federación Asturiana de Empresarios a la prevención de riesgos laborales dentro de su actividad como representante de la empresa y de los empresarios?**

—Desde la Federación Asturiana de Empresarios entendemos la prevención de riesgos laborales como una parte inseparable de la actividad empresarial y de nuestra función como organización representativa. No la concebimos únicamente como un cumplimiento normativo, que sin duda es importante, sino como un

elemento estratégico que incide directamente en la competitividad, la sostenibilidad y la calidad del empleo en Asturias.

Nuestro papel es doble. Por un lado, actuamos como interlocutor empresarial ante las administraciones y los agentes sociales, trasladando la visión y las necesidades reales de las empresas en materia preventiva, especialmente de las pymes, que son mayoría en nuestro tejido productivo. Por otro, ejercemos una labor muy directa de acompañamiento, orientación y sensibilización, ayudando a las empresas a integrar la prevención en su gestión diaria de una manera realista y eficaz.

Desde FADE defendemos una prevención basada en la anticipación, en la mejora continua y en la responsabilidad de todos los actores de la empresa. Creemos que invertir en seguridad y salud laboral no solo reduce la siniestralidad, sino que mejora el clima laboral, refuerza el compromiso de las personas y contribuye a empresas más sólidas y resilientes. Ese es el enfoque que tratamos de trasladar en todas nuestras actuaciones y en el diálogo permanente con el conjunto del tejido empresarial asturiano.



**—¿Podría comentar algunas de las acciones específicas que ha llevado a cabo FADE para promover la cultura preventiva entre las empresas asturianas?**

—A lo largo de los últimos años, FADE ha desarrollado numerosas iniciativas orientadas a reforzar la cultura preventiva en Asturias. Hemos impulsado programas de asesoramiento específicos para las pymes y micropymes, jornadas técnicas, guías prácticas y acciones formativas sectoriales gracias al apoyo del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales.

También hemos trabajado en el ámbito de la concienciación a través de campañas divulgativas con ocasión del 28 de abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Y algo muy importante: a todas esas actuaciones les imprimimos siempre un enfoque muy práctico y adaptado a la realidad de las empresas, lo cual es fundamental para que les podamos aportar valor.

**—Se suele señalar como un talón de Aquiles el problema de la integración de la prevención de riesgos laborales en la gestión empresarial, en particular en las pequeñas y medianas empresas. ¿Qué se puede**

**hacer desde FADE para fomentar esta necesaria integración?**

—La integración de la prevención sigue siendo uno de los grandes retos, especialmente en las pymes, donde los recursos son limitados. Desde FADE creemos que la clave está en simplificar, en hacer ver que la prevención no es algo ajeno o burocrático, sino una herramienta de gestión más. Por eso apostamos por modelos preventivos integrados, formación dirigida a la dirección y mandos intermedios, y por un acompañamiento cercano que ayude a las empresas a incorporar la prevención en sus procesos habituales.

**—¿Cómo valora la importancia de la formación técnica y específica de empresarios y trabajadores en prevención de riesgos laborales y qué papel desempeña FADE en este ámbito?**

—La formación es absolutamente esencial. Una buena prevención se basa en un conocimiento técnico actualizado y en la capacidad de aplicarlo en el día a día. FADE desempeña aquí un papel muy activo, promoviendo formación específica, tanto para empresarios como para trabajadores, adaptada a los distintos sectores y niveles de responsabilidad,

y por ello trabajamos con nuestras asociaciones sectoriales, para que puedan ofrecer a sus empresas una formación de calidad y que responda realmente a lo que necesitan.

Nuestro objetivo es que la formación no sea solo un trámite, sino una inversión real en seguridad y profesionalización.

**—En tiempos pospandémicos ha surgido con fuerza el tema del fomento de la salud mental en el ámbito laboral. ¿Sería un objetivo realista y alcanzable? ¿Qué experiencias han tenido las empresas asturianas en este sentido?**

—La salud mental, que se ha convertido en una de las principales preocupaciones en el ámbito de la salud en nuestra sociedad, y no sólo o de manera específica en el ámbito laboral, puede ser un objetivo realista si se aborda con rigor. Muchas empresas asturianas ya están dando pasos importantes, incorporando medidas de conciliación, gestión del estrés o mejora del clima laboral.

Desde FADE trabajamos para visibilizar esas buenas prácticas, para que puedan servir como espejo en el que se puedan mirar otras organizaciones, y para ayudar a las empresas a abordar los riesgos psicosociales

sin estigmas y con herramientas adecuadas.

Por todo ello, en 2025 publicamos una interesante guía bajo el título ***El reto del bienestar emocional en el trabajo***, disponible en nuestra web para todo aquel que quiera consultar el ejemplo de seis empresas asturianas que trabajan muy intensamente en este ámbito. Aunque sabemos que hay más.

**—Por último, hablemos de futuro. ¿Qué impacto cree que podrían tener las nuevas tecnologías y herramientas digitales (y en particular la IA) en el perfeccionamiento de la prevención de riesgos laborales en las empresas asturianas?**

—Las nuevas tecnologías van a marcar un antes y un después en la forma de entender y gestionar la prevención de riesgos laborales. La digitalización ya está ayudando a muchas empresas a ordenar mejor la información preventiva, a hacer seguimientos más ágiles y a ganar en trazabilidad. Y la inteligencia artificial, bien aplicada, puede suponer un salto cualitativo importante, especialmente en la anticipación de riesgos y en la toma de decisiones basada en datos.

Por ejemplo, el análisis predictivo puede ayudar a detectar patrones de



siniestralidad, identificar situaciones de riesgo antes de que se materialicen o adaptar la formación preventiva a las necesidades reales de cada puesto o trabajador. Esto es especialmente relevante en sectores industriales y en entornos complejos, pero también puede ser muy útil para las pymes, siempre que las herramientas sean accesibles y fáciles de integrar en su gestión diaria.

Ahora bien, es importante ser prudentes. La tecnología no sustituye a la cultura preventiva ni al compromiso de las personas. La IA debe verse como un apoyo, no como una solución automática. Desde FADE entendemos que el reto está en acompañar a las empresas en este proceso, ayudándolas a entender qué tecnologías aportan realmente valor, cómo implantarlas de forma gradual y cómo garantizar que su uso sea ético, seguro y adaptado a la normativa.

# QUÉ DICEN LOS NÚMEROS

**Una mirada a las estadísticas de siniestralidad**



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**



El Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL) publicó el pasado 6 de febrero el Informe mensual ampliado **Siniestralidad laboral en Asturias. Enero – Diciembre 2025.**

El año 2025 cerró en Asturias con 12.242 accidentes laborales con baja, lo cual supone un aumento del 4,1 % respecto a 2024, cuando se registraron 11.763. De ese total de 2025, 10.907 accidentes ocurrieron en jornada de trabajo y 1.335 fueron *in itinere* (durante el trayecto hacia o desde el trabajo).

Según el informe del IAPRL, en 2025 se observa un ligero incremento del 1,5 % en el índice de incidencia (número de accidentes por cada 100.000 trabajadores con contingencias profesionales cubiertas) de los accidentes en jornada, y un aumento más acusado (8,5 %) en los accidentes *in itinere*.

Por edades, los grupos de 40-49 y 50-59 años concentran el mayor número de siniestros.

Esto indica una necesidad de reforzar las medidas preventivas en los desplazamientos *in itinere* y en los sectores con alta exposición física, así como una mayor vigilancia de la salud laboral en grupos de mayor edad y antigüedad.



## Aumento General de Accidentes

- En 2025, los accidentes laborales aumentaron un 4,1 % en Asturias, con respecto a 2024, sumando los accidentes en jornada e 'in itinere'.
- El índice de incidencia de accidentes en jornadas aumentó en un 1,5 % con respecto a 2024.

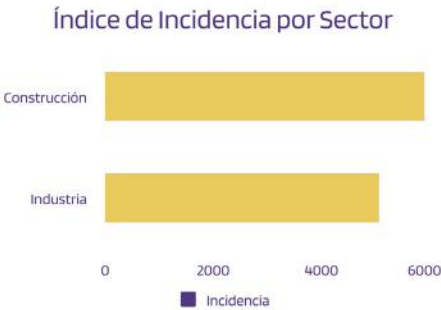
## Incidencia in itinere

Los accidentes 'in itinere' muestran un incremento notable, con un aumento del 8,5 % en su índice de incidencia.



## Minería: Índice de incidencia elevado

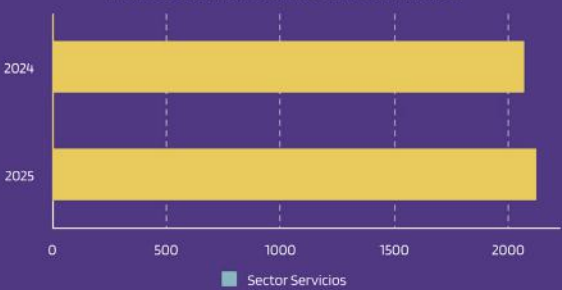
Las industrias extractivas tienen el mayor índice de incidencia, aunque experimentan una ligera mejora respecto al año anterior.



## Construcción e Industria

Mantienen altos índices de incidencia, que duplican el promedio regional.

## Índice de Incidencia en Servicios



## Servicios: Mayor Volumen

El sector servicios concentra el mayor número de accidentes, aunque con un índice de incidencia más moderado (2,7 %).

## Siniestralidad en Asturias en 2025



La siniestralidad laboral en Asturias aumentó en 2025, tanto en volumen total como en índices de incidencia.



Las industrias extractivas siguen teniendo el mayor índice de incidencia, aunque con ligera disminución con respecto a 2024.



Construcción e industria mantienen niveles elevados de incidencia, más del doble del promedio regional; en tanto el índice del sector primario creció en 6,9 % con respecto a 2024.



El Sector Servicios, con el mayor peso en el empleo asturiano, concentra en términos absolutos la mayoría de los accidentes, aunque con un índice de incidencia moderado.

Gráficos de *Prevención & Empresa*, a partir de los datos del informe del IAPRL.

# PREVENCIÓN EN ACCIÓN

**Un resumen de buenas prácticas preventivas en  
empresas e instituciones asturianas.**



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**



### «Dónde»

**IDESA, Avilés.**

### «Qué»

Implantación de controles de alcohol y drogas como garantía de un entorno laboral seguro.

### «Por qué»

Si bien no se habían registrado incidentes relacionados con el consumo de alcohol o drogas, la ausencia de un sistema formalizado generaba

un nivel de exposición que, desde la perspectiva de la diligencia debida y de la responsabilidad empresarial, resultaba incompatible con los estándares de seguridad fijados por la organización.

La implantación de estos controles respondió a un análisis exhaustivo de riesgos y a la convicción de que la prevención eficaz exige anticiparse a la materialización del daño, especialmente en actividades donde un mínimo error puede derivar en consecuencias graves.



## «Cómo»

Su diseño respondió a un enfoque estrictamente preventivo y respetuoso con la privacidad. Antes de su puesta en marcha, se realizaron sesiones informativas para explicar su finalidad, alcance y garantías, como un verdadero mecanismo de protección colectiva, muy alejado de cualquier fin punitivo.

También se estableció un protocolo de actuación claro, que incorpora procedimientos de confirmación, criterios de confidencialidad y medidas específicas en caso de resultados positivos.

## «El Después» (Resultados)

Mayor percepción de seguridad entre los equipos, reducción de conductas de riesgo y fortalecimiento significativo de la cultura preventiva. La medida ha servido también para abrir conversaciones internas sobre hábitos saludables, bienestar y autocuidado, reforzando la idea de que la prevención no es solo normativa, sino un compromiso colectivo y sostenido en el tiempo.

Desde el área de prevención de la empresa, lo resumen así:

«Sabemos que no es una práctica sencilla de introducir y que exige determinación organizativa, pero estamos convencidos de que avanzar hacia entornos de trabajo más seguros

requiere adoptar medidas que, aun no siendo siempre populares, resultan imprescindibles. Nuestro propósito no es controlar, sino proteger; no es sancionar, sino prevenir. Esta experiencia evidencia que la prevención eficaz trasciende el mero cumplimiento legal y exige asumir decisiones responsables que garanticen que cada persona pueda regresar a casa sana y salva al finalizar su jornada».





### «Dónde»

#### **Cafés Oquendo, Llanera**

### «Qué»

Modelo de seguridad vial centrado en tecnología, formación y mantenimiento preventivo

### «Por qué»

La seguridad vial resulta clave para su actividad logística y comercial. Por ello, en Cafés Oquendo llevan años

apostando por una prevención que va más allá del cumplimiento normativo, con énfasis en esta área. En 2017 fue una de las primeras empresas asturianas en obtener el Sello de Movilidad Segura y dentro del Plan de Movilidad 2022-2026 reforzó este compromiso con la adhesión a la Carta Europea de la Seguridad Vial.

### «Cómo»

Implantación de mejores técnicas, tales como: señalización de ángulo

muerto, uso de neumáticos de invierno cuando procede, sistemas avanzados de asistencia a la conducción (AEB, LDW, sensores de aparcamiento) y un protocolo de mantenimiento preventivo más estricto, con un registro continuo del mantenimiento del vehículo. Para ello, se estableció el parte mensual del conductor (averías, desgaste de neumáticos, reposición de botiquín o próximas ITV) y se reforzó el seguimiento de los centros en España, con el fin de respaldar y complementar las comprobaciones realizadas. Además, se implantó una plataforma avanzada de gestión y análisis de flotas que integra mantenimientos, averías, consumo en ralentí y optimización de rutas, y que permite exportar información como velocidades o número de kilómetros recorridos, facilitando la planificación del mantenimiento preventivo.

Todo ello coordinado y apoyado con reuniones y comunicación continua, según necesidades, con las delegaciones y con una formación personalizada de todas las personas recién incorporadas que utilizan vehículo de empresa.

### «El Después» (Resultados)

Los partes mensuales y la notificación de incidencias han reducido significativamente los sucesos de conducción y fomentado una cultura preventiva en la organización. Esta

comunicación continua, ha sido un marco efectivo de análisis, solución de dudas operativas y detección de necesidades de mejora de vehículos, organización, así como de implementación de nuevos procesos o actualizaciones.

Este enfoque integral ha reforzado, en resumen, la implicación en la mejora continua, la cultura de conducción segura y una prevención activa en Cafés Oquendo.



### «Dónde»

### Zitrón, Gijón

### «Qué»

Enfoque Lean Manufacturing aplicado a la seguridad laboral

### «Por qué»

Esta iniciativa se propuso convertir **Lean Manufacturing**, una herramienta tradicionalmente orientada a la productividad, en un aliado

estratégico en la prevención de riesgos laborales y la creación de entornos seguros. Lean no solo busca eliminar desperdicios y aumentar la eficiencia, sino también reducir riesgos. La premisa es clara: un proceso seguro es un proceso eficiente. La estandarización de tareas, la gestión visual y la mejora continua permiten anticipar peligros y aplicar medidas preventivas antes de que ocurran incidentes.





## «Cómo»

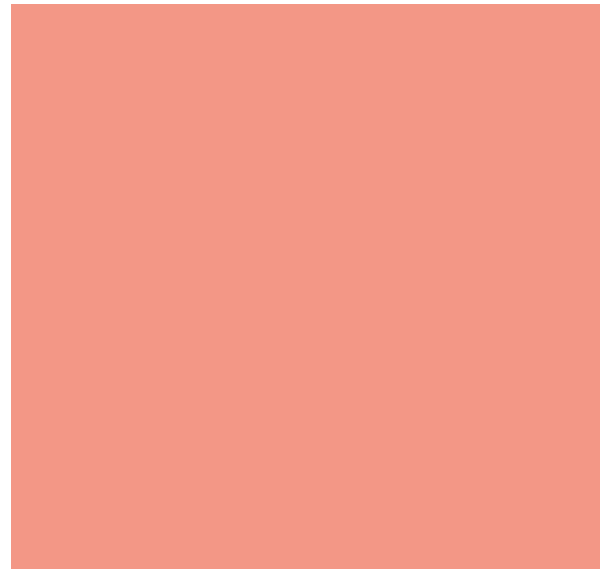
Alineación de los principios Lean — pensamiento a largo plazo, procesos correctos, desarrollo de personas y resolución de problemas— con la PRL, mediante el Sistema de Gestión desarrollado por SGS Productivity (SPS) que potencia las aportaciones de ideas de mejora desde los equipos GAP (grupos autónomos de personas), pues quien ejecuta la tarea conoce mejor sus riesgos). Estas ideas se gestionan mediante tableros visuales y un seguimiento sistemático para garantizar su implementación y validación.

Además, se integró la seguridad en la definición de puestos de trabajo, así como la polivalencia y ergonomía en la formación y rotación de puestos, y se aplicó la metodología 5S, en esencia, el orden y la limpieza como base de la seguridad y con una adecuada gestión visual de zonas de riesgos.

Se implantó en tres fases: Comunicación y formación; bases de mejora continua (con despliegue de indicadores de seguridad, reuniones estructuradas, 5S y tableros visuales) y una tercera etapa de mejora operativa, con talleres Kaizen orientados a eliminar desperdicios y riesgos; además de un análisis de layout para mejorar la ergonomía y reducir zonas peligrosas.

## «El Después» (Resultados)

La metodología Lean aplicada a la seguridad laboral transforma la prevención en un proceso dinámico y participativo. Herramientas como ideas de mejora, definición de puestos de trabajo, polivalencia y 5S permiten integrar la PRL en la cultura organizativa y logran entornos más seguros, eficientes y sostenibles.





## «Dónde»

**Asociación Asturiana de Empresarios Forestales, de la Madera y el Mueble (Asmadere)**

## «Qué»

«Apunta a la prevención»: Un paso práctico hacia la seguridad laboral en el sector forestal y de la madera.

## «Por qué»

La seguridad y la salud en el trabajo son ámbitos esenciales en cualquier industria, especialmente en aquellas con una siniestrabilidad notoria, como es la forestal y de la madera. En un sector tradicionalmente marcado por esfuerzos físicos y una significativa exposición a riesgos ergonómicos, la prevención sigue siendo una pieza clave para garantizar la salud y la continuidad de la actividad productiva.



## «Cómo»

Editado por Asmadera y financiado por el Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL), este proyecto partió de una idea sencilla pero efectiva: acercar la información preventiva directamente a las empresas y profesionales del sector. Para ello, se creó un expositor de mesa para albergar materiales informativos adaptados a cada subsector productivo, como el aprovechamiento forestal y la biomasa, la industria y los almacenes de madera.

El núcleo de la iniciativa son trípticos informativos diseñados para orientar a trabajadores y empresarios sobre aspectos clave de la prevención. La elección de un formato físico respondió a una visión práctica: muchos trabajadores del sector no tienen acceso continuo a plataformas digitales o jornadas formativas, por lo que disponer de información visible en el propio centro de trabajo incrementa las posibilidades de consulta y aplicación.

## «El Después» (Resultados)

Este proyecto, junto con otras iniciativas preventivas de Asmadera, como los estudios sobre carga física y la elaboración de manuales preventivos para perfiles sectoriales específicos, contribuyen a un esfuerzo constante por minimizar accidentes y enfermedades laborales, y promueven al

mismo tiempo una cultura de seguridad capaz de beneficiar tanto a los trabajadores como a los empresarios. De este modo, Asmadera refuerza su compromiso con una industria más segura y responsable.



## «Dónde»

### **Federación de Empresarios del Metal y Afines del Principado de Asturias (FEMETAL)**

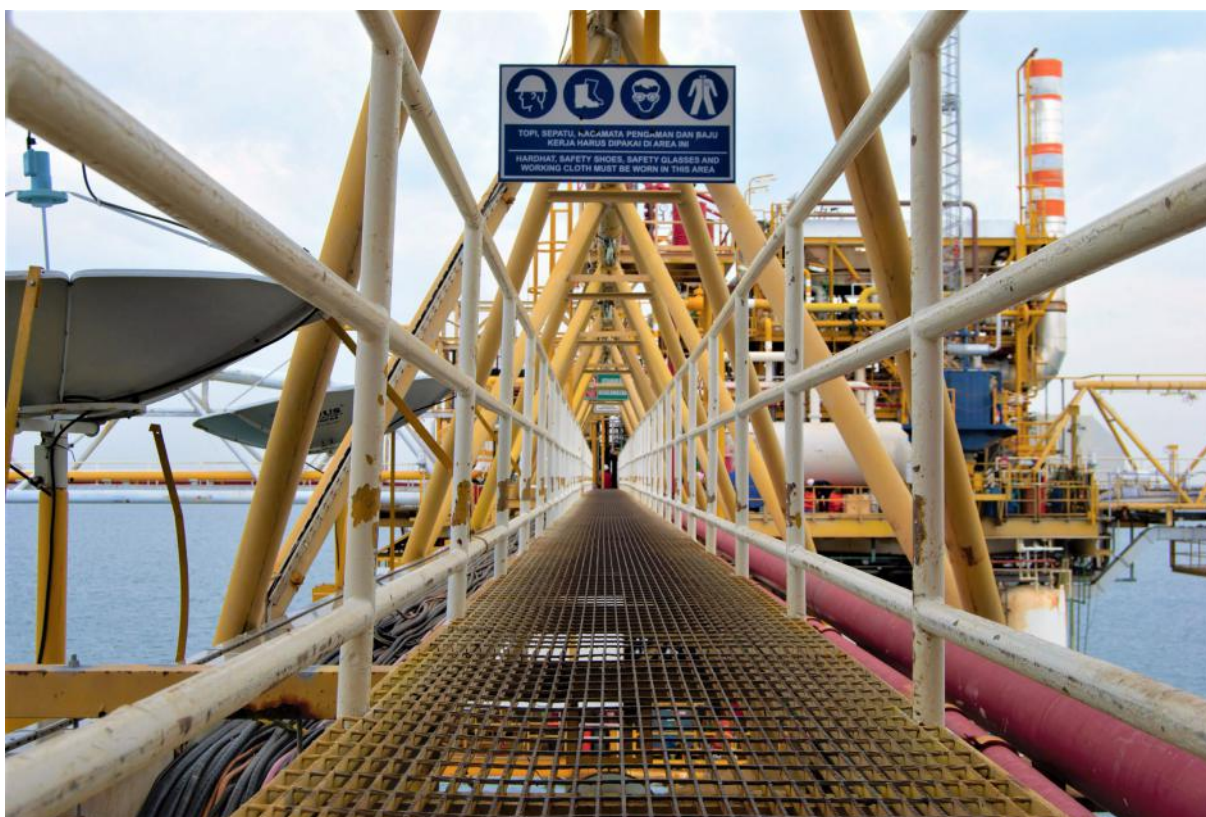
## «Qué»

Formación convertida en prevención en el sector del metal

## «Por qué»

Las empresas de la industria del metal desarrollan su actividad en entornos productivos complejos, con

riesgos asociados al uso de maquinaria, trabajos en altura, soldadura, instalaciones eléctricas o montajes en obra. En este contexto, la prevención no puede limitarse al cumplimiento normativo: debe convertirse en una cultura compartida orientada a proteger la vida, la salud y el bienestar de las personas trabajadoras. Por ello, FEMETAL impulsa cada año un ambicioso programa formativo con un objetivo claro: reducir la siniestralidad, mejorar la concienciación preventiva



y reforzar la seguridad como valor estratégico del sector.

### «Cómo»

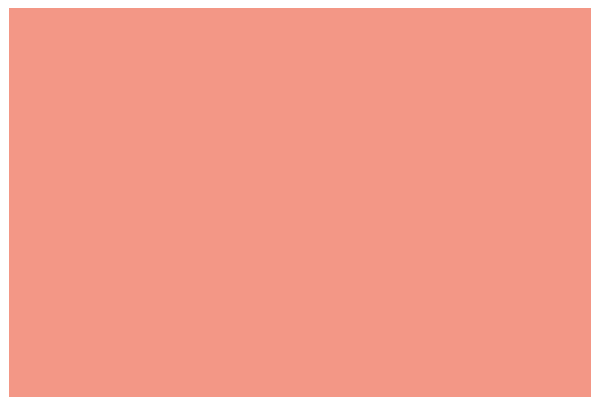
FEMETAL desarrolla de forma continuada la formación específica en Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del sector del metal (TPM) y para aquellos que desempeñan su actividad en obras de construcción (TPC). Los contenidos se adaptan a la normativa vigente y al convenio colectivo, con un enfoque eminentemente práctico. La formación aborda aspectos clave como la identificación y evaluación de riesgos; la seguridad en el uso de maquinaria y equipos de trabajo; los riesgos eléctricos; soldadura, corte y trabajos en caliente; manipulación manual de cargas y ergonomía; riesgos higiénicos derivados de la exposición a ruido, vibraciones, polvo o sustancias peligrosas; uso correcto de equipos de protección individual; coordinación de actividades empresariales; planes de emergencia y primeros auxilios; y prevención específica en obras de construcción.

En total, desde que se ha implantado el servicio de formación y asesoramiento en materia de prevención de riesgos laborales, FEMETAL ha experimentado un crecimiento sostenido. Así, entre 2017 y 2025, FEMETAL ha pasado de impartir 65 cursos en 2017 a 464 cursos en 2025. El compromiso

y la responsabilidad de FEMETAL con la formación en prevención de riesgos laborales tiene números contundentes que así lo confirman. Desde 2017, año en el que la formación en PRL es obligatoria por convenio, han pasado por las aulas de la Federación 12.451 profesionales que han participado en 1564 y han recibido 24.000 horas de formación.

### «El Después» (Resultados)

El impacto de esta iniciativa se traduce en miles de profesionales formados, una mayor concienciación sobre los riesgos laborales y una mejora progresiva de los hábitos seguros en empresas y obras. La formación contribuye a reducir accidentes, refuerza la capacidad preventiva del sector y consolida la prevención como un pilar esencial de un metal más seguro, responsable y competitivo.



# EN EL TINTERO PREVENTIVO

**¿Qué se escribe, construye y organiza en el siempre activo tintero preventivo de FADE?**



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**

## **TALLER: FORMAR CON IMPACTO EN SEGURIDAD Y SALUD**

### **Transformar la prevención con emoción y propósito**

El pasado 20 de enero, la sede de la Federación Asturiana de Empresarios (FADE) se convirtió en un laboratorio de ideas y nuevas metodologías aplicadas a la formación en Prevención de Riesgos Laborales. Bajo la batuta de Miquel Mor, director de aprendizaje de PrevenControl, técnicos de prevención de una veintena de empresas de la región se reunieron con el fin de convertir la formación «trámite» en una herramienta de cambio real.

A lo largo de la jornada, se exploraron los pilares para que un mensaje preventivo capaz no solo de llegar, sino también de quedarse:

- » **Del «Qué» al «Por qué»:** El taller subrayó la importancia de conectar con el propósito personal de cada trabajador, más allá de la obligación legal.
- » **Neurobiología del aprendizaje:** Se analizaron las claves de cómo el cerebro retiene información, y se destacó que sin emoción no hay atención, y sin atención es imposible el aprendizaje.
- » **Metodologías Disruptivas:** Se presentaron herramientas para dinamizar las sesiones, distantes

del PowerPoint tradicional cargado de textos, como el uso de juegos, dinámicas, interacciones y feedback constante, en la búsqueda de mayor participación y compromiso.

Los participantes se llevaron en su «mochila» varias ideas esenciales, entre ellas, la necesidad de humanizar la prevención, con el foco centrado en las personas y en el cuidado mutuo, no solo en el cumplimiento de listas de control y normativas; la potencia de la sencillez en los mensajes, por encima de las sesiones técnicas interminables, así como el papel del formador como «influencer» interno, pues la capacidad de contagiar pasión y compromiso es el activo más valioso de cualquier prevencionista.

En resumen, se reafirmó que la creatividad y la innovación tienen mucho que decir a la hora de generar conocimientos y cultura preventiva. Para ponerlo en verbos: la prevención no se dicta ni se imparte; se siente y se contagia.

#### **FOTOS:**

**En la página siguiente,** el formador Miquel Mor, junto a la Leticia Bilbao, directora del Área de Desarrollo Empresarial y responsable de prevención de riesgos laborales de FADE.

**En la foto inferior:** Un momento del trabajo en equipo desarrollado en el taller.





## El formador: De un «trauma» personal a la innovación

Miquel Mor no es solo un experto con 18 años de trayectoria en PrevenControl sino también un profesional que decidió reinventar la formación tras vivir en primera persona lo que define como un «trauma» en sesiones excesivamente teóricas y aburridas de PRL.

Graduado en Seguridad y Prevención Integral por la Universidad Autónoma de Barcelona, Mor defiende que el colectivo de técnicos de prevención ha dañado en ocasiones su propia credibilidad con años de formaciones densas, cargadas de diapositivas y centradas únicamente en la normativa. Su propósito actual es radicalmente distinto: lograr que el trabajador se divierta, genere un buen recuerdo y, sobre todo, quiera volver.





## **TALLER: GESTIÓN DEL CAMBIO EN SEGURIDAD Y SALUD. METODOLOGÍA KOTTER**

### **Liderar el cambio cultural también en prevención**

El enfoque de la mejora continua en seguridad y salud laboral como un cambio cultural transformador de la manera en que las personas perciben el riesgo y actúan frente a él fue el hilo conductor del taller impartido el pasado 10 de febrero por la ingeniera y prevencionista Laura Rodríguez Jácome, de PrevenControl, en la sede de la Federación Asturiana de Empresarios (FADE).

Técnicos en PRL de diversas empresas de Asturias trabajaron en este taller los ocho pasos de John Kotter para liderar procesos de cambio efectivos, una metodología holística que incluye aspectos psicológicos, culturales y de neurociencia y analiza cómo están programadas las personas para el cambio y cómo las organizaciones van evolucionando de estructuras jerárquicas a modelos en red.

Los participantes abordaron los cambios como una oportunidad y aplicaron este marco teórico y metodológico a sus metas preventivas actuales, mediante la adopción de herramientas prácticas, tales como análisis de impacto y de stakeholders o partes interesadas, la identificación de perfiles y la creación de una coalición

poderosa para el liderazgo de proyectos de cambio.

En una interesante dinámica de grupo y divididos en equipos, los profesionales trabajaron un caso práctico de cultura de seguridad y diseñaron a partir de un lienzo base con los ocho pasos de Kotter su propia estrategia de cambio, debatiendo sobre todo cómo involucrar las personas de la organización.

Muy utilizada en campos tan diversos como la implementación de nuevo software, novedosos procesos productivos o cambios organizacionales de gran calado, la metodología Kotter, creada por el profesor de Harvard John Kotter y ampliamente contrastada desde su publicación en el Harvard Business Review hace más de dos décadas, se aplica exitosamente en la generación de cambios culturales sostenibles en seguridad y salud.

En esencia, se trata de transitar de la gestión al liderazgo y lograr que los trabajadores abracen el cambio en lugar de verlo como una obligación más.

### **FOTOS:**

**En la página siguiente,** la ingeniera Laura Rodríguez y una vista parcial de los participantes en este taller.



## La formadora: 15 años de experiencia en ingeniería de los factores humanos

Laura Rodríguez Jácome es ingeniera industrial, dedicada a la llamada ingeniería de factor humano, a la que llegó gracias a su trabajo inicial en ergonomía. Cuenta con más de 15 años de experiencia en el sector de la seguridad y salud.

Actualmente trabaja en PrevenControl en Asturias, y aunque se ha formado como técnica de prevención y realiza visitas de campo, su enfoque no es el de un prevencionista clásico de obra, sino que se centra en la cultura preventiva y el asesoramiento a empresas para gestionar cambios organizacionales profundos.



## **LO QUE ESTÁ POR ESCRIBIR O UNA VISITA AL FUTURO**

Aún puedes inscribirte en estas jornadas presenciales. Una oportunidad de compartir, actualizar información y habilidades, encontrar inspiración e ideas para prevenir con eficacia y también, por qué no, con la emoción de hacerlo cada vez mejor:

### **TALLER CLAVES PARA REALIZAR UNA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES EFICAZ**

**17 de marzo de 2026**

**Imparte:** Jose Luis Barral Campillo, socio fundador y consultor de OHS EXPERT.

### **TALLER REVISAR, ANALIZAR Y MEJORAR: LA AUDITORÍA DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO PASO A PASO**

**14 de abril de 2026**

**Imparte:** Daniel Sánchez Vázquez, responsable del sistema integrado de gestión de ENVIRA sostenible, S.A.

## **TALLER INTRODUCCIÓN A LA IA APLICADA A LA SEGURIDAD Y SALUD**

**19 de mayo de 2026**

**Imparte:** Noé González Monestina, Ingeniero del Factor Humano en PrevenControl.

### **TALLER DEL ANÁLISIS DE DATOS A LA ACCIÓN PREVENTIVA: IA AVANZADA EN SEGURIDAD LABORAL**

**16 de junio de 2026**

**Imparte:** Noé González Monestina, Ingeniero del Factor Humano en PrevenControl.

### **TALLER COMUNICAR, CONECTAR Y CONVENCER PARA PREVENIR MEJOR**

**2 de julio de 2026**

**Imparte:** Lidia Señarís, directora de LScomunicación.

# QUÉ SE LEE

**Apenas han transcurrido dos meses de 2026, pero ya contamos con interesante material de lectura en el universo preventivo. He aquí algunas propuestas**



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**

## Libros



### ***El reto del bienestar emocional en el trabajo. Fomentando la salud mental en empresas asturianas***

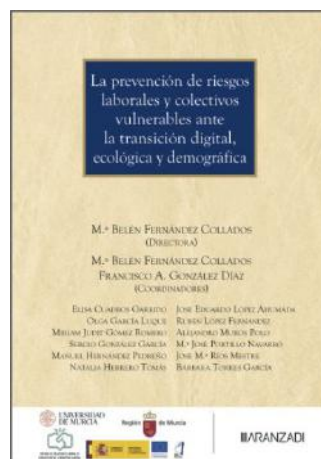
Edita: FADE, Oviedo, 17/06/2025.

Edición digital. 110 páginas.

Tras un trabajo de campo minucioso, esta guía editada por FADE a mediados de 2025, desgrana las buenas prácticas de fomento del bienestar emocional en seis empresas asturianas, de muy diversos sectores, historias y dimensiones: la planta Bayer de la Felguera, Caja Rural de Asturias, DuPont, el Grupo Central Lechera Asturiana, supermercados masymas y TK Escalator Norte; todas ellas con un denominador común: una intensa preocupación —y acción— por integrar la salud mental en la cultura preventiva de la empresa y convertirla en una herramienta más de bienestar, cohesión y productividad.

Con un lenguaje ágil y narrativo, el libro reúne testimonios, reflexiones y prácticas concretas, en la voz de trabajadores, prevencionistas y directivos, sin pretender ofrecer recetas universales, pero sí inspirar a otras organizaciones a dar el paso: a mirar hacia dentro, a preguntar, a transformar. No es magia, buenismo, ni ciencia ficción. Es la vida. O al menos, la vida en estas seis empresas asturianas. ¿Te asomas a comprobarlo?

**Descarga gratuita**



### ***La prevención de riesgos laborales y colectivos vulnerables ante la transición digital, ecológica y demográfica***

Fernández Collados, María Belén et al.

Editorial Aranzadi, Madrid,

15/01/2026

Ediciones en papel y digital. 334 páginas.

Aborda cuestiones tan actuales como el impacto preventivo del trabajo en plataformas, la integración del empleo doméstico en el sistema general de prevención, los riesgos derivados del cambio climático, la movilidad sostenible, la gestión algorítmica o los efectos del envejecimiento sobre la seguridad y salud en el trabajo. Además, analiza las reformas recientes —incluidos el RDL 4/2023 y el RD 893/2024— y destaca el papel estratégico de la negociación colectiva, el diálogo social y la política fiscal en la construcción de un modelo preventivo moderno, inclusivo y sostenible.

**Más información**



***Protocolos de actuación ante situaciones de acoso y violencia en el trabajo. El protocolo de entrada única***

Gonzalo Terente, Mónica.

Edita: Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL), Oviedo, diciembre 2025.

Ediciones en papel y digital, 74 páginas.

Se propone responder a las preguntas más frecuentes que surgen en las organizaciones cuando deciden elaborar e implementar protocolos o procedimientos para la gestión y prevención de distintas situaciones de acoso y violencia interna, así como facilitar una herramienta que permita cumplir con las obligaciones establecidas en diferentes leyes y reales decretos.

**Descarga gratuita**





### ***Estudio de patologías laborales en Asturias. 2024***

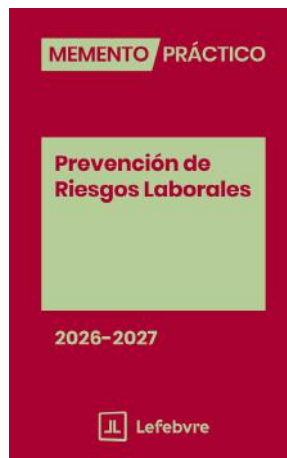
Varios autores.

Edita: Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL), Oviedo, diciembre 2025.

**Ediciones en papel y digital, 99 páginas.**

Estudio de las patologías laborales que afectan a la comunidad autónoma del Principado de Asturias, tomando como referencia los datos obtenidos a través de los sistemas CEPROSS (Comunicación de Enfermedades Profesionales en la Seguridad Social) y PANOTRATSS (Patologías No traumáticas de la Seguridad Social causadas por el Accidente de Trabajo).

**Descarga gratuita**



### ***Memento Prevención de Riesgos Laborales 2026-2027***

Editorial Lefebvre, Madrid.  
22/12/2025.

**Ediciones en papel y digital. 1714 páginas.**

Incorpora las novedades normativas, doctrinales y jurisprudenciales en materia de PRL hasta diciembre de 2025. Incluye nuevos apartados sobre la protección de riesgos laborales en el servicio del hogar y una sección sobre diversidad generacional, dedicada a la PRL en caso de trabajadores menores y también en los de mayor edad.

Herramienta de consulta útil para asesores, prevencionistas, departamentos de RR. HH. y otras áreas empresariales, así como abogados especializados y otros profesionales.

**Más información**



## ***Gestión de la seguridad de las máquinas en la PYME***

Edita: FREMAP. Diciembre 2025.

Edición en papel y digital. 74 páginas.

Elaborado por el equipo especializado en Seguridad en Máquinas del Área de Prevención de FREMAP, este manual constituye una guía práctica sobre los aspectos esenciales de una gestión eficaz de la seguridad en las máquinas, diseñada específicamente para responder a las necesidades de las pequeñas y medianas empresas.

**Descarga gratuita**



## ***Movimientos repetitivos de alta frecuencia: concepto, identificación y evaluación - Año 2025***

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).  
13/01/2026

Aborda la identificación de los riesgos derivados de la realización de trabajos con movimientos repetitivos de alta frecuencia y presenta algunos métodos de evaluación, con el fin de plantear medidas preventivas acordes con los resultados de dicha evaluación.

**Descarga gratuita**



### ***Guía para la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas del sector forestal***

Edita: ISPLN / ADEMAN, Navarra.

Edición digital. 16 páginas.

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), en colaboración con la Asociación de Empresarios de la Madera de Navarra (ADEMAN), ha publicado la **Guía para la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas del sector forestal**, un breve manual técnico, con un enfoque práctico y de gestión, para reducir los accidentes de trabajo y reforzar la cultura preventiva en este sector.

**Descarga gratuita**

## **Publicaciones periódicas y artículos online**



### ***APRL - Archivos de Prevención de Riesgos Laborales***

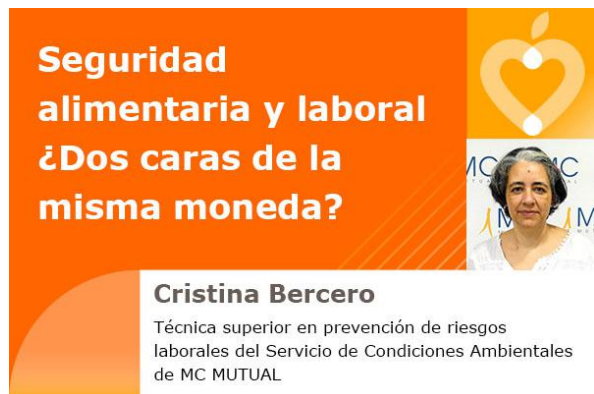
**Vol. 29 – Enero – marzo 2026**

**Edita: Societat Catalana de Salut Laboral, Barcelona.**

**Edición digital. 100 páginas.**

Esta revista científica de la Societat Catalana de Salut Laboral y de la Asociación Española de Higiene Industrial cuenta con un proceso de revisión externa (peer review) y publica trimestralmente trabajos relacionados con la prevención de riesgos laborales y la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores desde todos sus ámbitos. Tiene carácter Open Access, con todo su contenido accesible libremente sin cargo.

**Descarga gratuita**



**«Seguridad alimentaria y laboral. ¿Dos caras de la misma moneda?»**

**Cristina Bercero**, Técnica superior en PRL del Servicio de Condiciones Ambientales de MC MUTUAL

**Prevencionar 03/02/2026**

En el sector de la alimentación, la seguridad alimentaria y la seguridad y salud laboral son dos pilares fundamentales que responden a normativas y objetivos distintos. Sin embargo, ¿tienen puntos en común? ¿Cómo están conectadas entre sí? ¿Cómo se diferencian? Este interesante artículo del portal especializado **Prevencionar** explora precisamente esas conexiones, puntos en común y también las diferencias entre estas dos áreas tan esenciales en dicho sector.

**«ISO 3941:2026 actualiza la clasificación de los tipos de fuego»**

**Prevencionar 27/01/2026**

**Interesante resumen del portal Prevencionar** sobre la actualización de la **ISO 3941:2026**, que introduce un cambio de gran calado en la clasificación de los incendios: la incorporación del nuevo tipo de fuego L, asociado específicamente a baterías de litio. No se trata de un matiz técnico, sino de un reconocimiento explícito de que los incendios vinculados al almacenamiento y uso de energía electroquímica no pueden seguir tratándose como fuegos convencionales.

La norma, desarrollada por la International Organization for Standardization (**ISO**), revisa y hace más coherente la clasificación de los fuegos.

# LA ESQUINA LEGAL



**LA PREVENCIÓN, NUESTRO OBJETIVO COMÚN**



## Marco nacional

### Real Decreto 52/2026 para regular el Registro de Vehículos Personales Ligeros

30/01/2026



El Boletín Oficial del Estado (BOE) ha publicado el Real Decreto 52/2026, de 28 de enero, por el que se modifica el Reglamento General de Vehículos y el Real Decreto 2822/1998, de 23 de diciembre, para regular el Registro de Vehículos Personales Ligeros y establecer la obligación de inscripción de los vehículos de movilidad personal —(VMP), más conocidos como patinetes— en el Registro Nacional de Vehículos que gestiona la Dirección General de Tráfico (DGT) del Ministerio del Interior. Aunque rebasa el marco de la seguridad y salud laboral, resulta interesante para aquellas personas que, sobre todo en las ciudades, se desplacen a sus centros de trabajo por esta vía.

**Texto legal completo en el BOE**

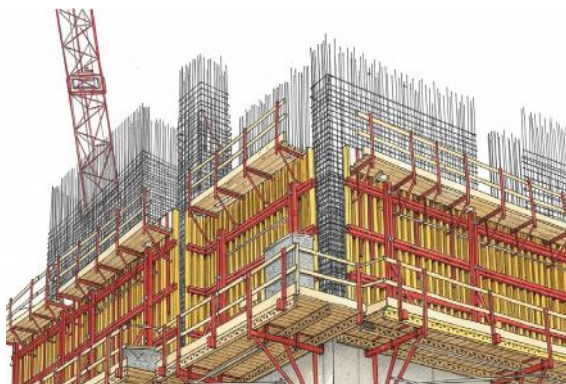
## Actualizado el Código de Tráfico y Seguridad Vial

30/01/2026



El **Código de Tráfico y Seguridad Vial** ha sido actualizado el 30 de enero de 2026, por modificaciones incorporadas en el **Real Decreto 2822/1998, de 23 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento General de Vehículos.**

## NTP 1222, 1223 y 1224 sobre sistemas de protección de borde - Año 2025





La **NTP 1222** sustituye a la NTP 123 Barandillas. Se propone una clasificación de los sistemas de protección de borde atendiendo a su carácter temporal o permanente y al lugar o elemento sobre el que se instalan, con el fin de ayudar en la determinación de las disposiciones legales y especificaciones técnicas que les sean aplicables. Además, aporta consideraciones básicas sobre los Sistemas definitivos de protección de borde (SDPB) en edificios y los Sistemas provisionales de protección de borde (SPPB).

La **NTP 1223** recoge una propuesta de clasificación de los sistemas definitivos de protección de borde en edificios con el fin de ayudar en la determinación y análisis de los requisitos legales y las consideraciones técnicas que les pueden ser aplicables.

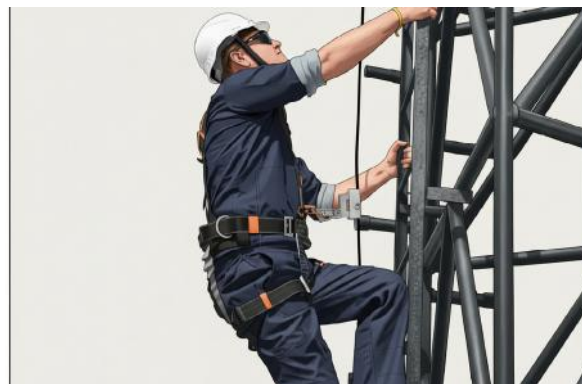
En la **NTP 1224** se recogen las especificaciones técnicas, así como los métodos de evaluación y documentación asociados a los SDPB, para completar la información de las NTP 1222 y 1223.

#### **NTP 1221: Control biológico de la exposición laboral a agentes químicos - Año 2025**



Constituye una actualización de la 586, cuyo objetivo principal era proporcionar pautas para la aplicación del control biológico. En esta NTP se presentan los diferentes indicadores y medios biológicos, así como los valores límite biológicos existentes. Además, se explican las diferentes bases que se han seguido para su establecimiento, entre otros aspectos relevantes que facilitan una correcta aplicación del control biológico por parte de los profesionales de salud laboral.

#### **NTP 1218: Sistemas de protección individual contra caídas: Sistemas anticaídas**



Sustituye a la NTP 774, con el objetivo de proporcionar a las personas involucradas en los trabajos con riesgo de caída de altura que vayan a utilizar equipos de protección individual (EPI), el conocimiento y las herramientas necesarias para acometer dichos trabajos de la manera más segura.

### **NTP1225:Amianto.Gestión y diagnóstico (parte III):Orientaciones para situaciones y actividades frecuentes - Año 2025**



Se integra en un conjunto de NTP sobre la gestión segura de amianto, para abordar, de forma proactiva y global, el riesgo de exposición a este carcinógeno en cualquier tipo de empresa en cuyas instalaciones estén presentes materiales con amianto (MCA). Explica tal gestión y sus particularidades en algunas situaciones y actividades frecuentes, con orientaciones para todos los agentes implicados.

### **NTP1217:Amianto.Exposiciones pasivas (parte I): Características, problemática y orientaciones - Año 2025**



Esta NTP se centra en las exposiciones «pasivas» (también llamadas accidentales), que afectan a personas trabajadoras no especializadas en trabajos con amianto y que, a diferencia de las exposiciones «directas», no derivan de la manipulación activa de materiales con amianto (MCA). Se explican los conceptos y la problemática asociada, con orientaciones generales para evitar este tipo de exposiciones (enfoque «cero exposiciones pasivas»), que afectan a un colectivo amplio que mayoritariamente trabaja por cuenta ajena o en PYMES.

### **Marco europeo**

**Nuevas normas de la UE para racionalizar las evaluaciones de las sustancias químicas: protección de las personas y del medio ambiente**

**(Fuente: Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo)**



Se han establecido nuevas normas de la Unión Europea enmarcadas en el principio «Una sustancia, una evaluación» (One Substance, One Assessment – OSOA), que entró en vigor el 1 de enero de 2026,

con el fin de armonizar las evaluaciones de la seguridad química y acortar la brecha entre la **identificación de riesgos** y la adopción de medidas reglamentarias, para garantizar la protección de la salud humana y del medio ambiente.

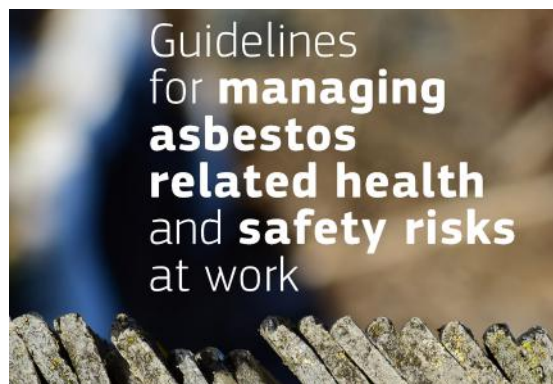
Dirigida por la **Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas**, la iniciativa integrará los datos químicos en una única **Plataforma Común de Datos sobre Sustancias Químicas, (CDPC)**. Incluye una serie de parámetros clave, desde las emisiones, la incidencia medioambiental y la exposición humana (incluidos las personas trabajadoras) a los valores de referencia, las notificaciones de estudios y la información sobre sostenibilidad.

En ese contexto, la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA, por sus siglas en inglés) ha publicado recientemente una nueva Guía sobre los requisitos de información y la evaluación de la seguridad química, que describe los requisitos de información establecidos en el Reglamento REACH en relación con las propiedades de las sustancias, la exposición, el uso y las medidas de gestión del riesgo, en el contexto de la evaluación de la seguridad química, para ayudar a todas las partes interesadas a prepararse para cumplir sus obligaciones en virtud del Reglamento REACH.

**Consultar (en inglés)**

**Hacia una Europa libre de amianto: publicación de nuevas directrices de la UE**

**(Fuente: Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo)**



¿Sabías que el 75 % de los **cánceres en el lugar de trabajo** en la UE están relacionados con el amianto?

La Comisión Europea ha introducido nuevas medidas para proteger a las personas trabajadoras frente a esta sustancia cancerígena. Las **directrices** actualizadas y la **lista revisada de enfermedades profesionales** tienen por objeto reducir la exposición al amianto y los riesgos de cáncer.

Las directrices ofrecen consejos claros y estructurados, elaborados con la contribución de la EU-OSHA. Incluyen más de 50 fotos y más de 40 estudios de casos que ponen de relieve las buenas prácticas en todos los Estados miembros, y presentan una imagen holística y realista de la gestión del amianto en la UE en sectores como la construcción, la renovación y el mantenimiento.

**Descargar (en inglés)**



¿Hay algún tema interesante que se nos ha quedado fuera en esta ocasión?

¿Alguna práctica útil e inspiradora en materia de seguridad y salud?

Tienes mucho que aportar.

Escríbenos a [prevencion@fade.es](mailto:prevencion@fade.es)

**FADE**  
FEDERACIÓN  
ASTURIANA  
DE EMPRESARIOS

LA  
PREVENCIÓN,  
NUESTRO  
OBJETIVO  
COMÚN