

# ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA

2026 – 1 Trimestre

28-abril -2026

## La tasa de paro crece en Asturias hasta el 9,0%, pero se mantiene por debajo de la media nacional

En términos anuales, el desempleo aumenta y se concentra principalmente en las mujeres (+1,7%) y en la construcción (+40,0%).

Asturias cuenta con 2.800 personas activas más que hace un año, pero su tasa de actividad (52,0%) no llega a crecer por el aumento de la población en edad de trabajar.

Cae el número de asalariados (-7.500) y de empresarios sin asalariados (-700), mientras que repuntan considerablemente los empleadores (+3.400) y los trabajadores por cuenta propia (+1.500).

El número de desempleados en Asturias creció en el primer trimestre de 2026 en 2.500 personas respecto al precedente, lo que representa un aumento del paro del 6,23% hasta alcanzar los 42.600 desempleados. A pesar de este repunte, la cifra de parados se ha reducido un 2,7% trimestral y **se mantiene como uno de los comienzos de año con menor número de parados desde 2008.**

En el conjunto del país el número de parados también creció en 231.500 personas, un 9,35% más. En los últimos 12 meses la cifra descendió un -2,9%.

La tasa de paro aumenta más de medio punto hasta situarse en el 9,0%, por debajo de la media nacional que, habiéndose incrementado en casi un punto, se establece en el 10,83%.

La tasa de paro, por edades, muestra un repunte trimestral para las edades comprendidas entre 25 y 54 años, con un 8,0%. Esta cifra es similar a la de Galicia (7,9%) y La Rioja (7,7%) e inferior a la media nacional (9,7%). El paro juvenil (20,4%) se mantiene por debajo de la media nacional y sitúa a Asturias como la cuarta región con una cifra menor.

Por sexos, la evolución del desempleo masculino fue más negativa que la del femenino, con un aumento de 2.100 parados (+13,13%), frente a las 400 paradas (+1,65%). Con estos datos, el número de mujeres desempleadas se situó en 24.600 y la tasa de paro femenino en el 10,6% (asciende tres décimas) mientras que el número de hombres en paro al cierre del trimestre se reduce considerablemente respecto al de mujeres, con 18.100 desempleados y una tasa de paro masculina menor, la cual se sitúa en el 7,5%.

Por sectores, la EPA muestra un claro aumento respecto a finales de 2025 en el número de parados que buscan primer empleo (+1.800; +9,84%), así como un cierto repunte en la industria

(+500; +18,5%). Mientras, en el sector servicios (-400 parados; -2,27%) y en la construcción (-200; -12,5%) el paro se reduce ligeramente.

La población activa se ve reducida en el primer trimestre del año, con **3.500 activos menos, hasta alcanzar los 472.800**. En el último año, en cambio, el incremento de personas activas fue de 2.800 personas, pero que no consigue hacer crecer la tasa de actividad de la región que cae hasta el 52,0%, lo que pone de manifiesto un aumento de la población en edad de trabajar. En la comparativa entre Comunidades Autónomas Asturias se sitúa en la última posición.

Por su parte, Asturias **cierra el primer trimestre de 2026 con 430.200 ocupados**, tras reducir el número de empleos en 6.000 en el último trimestre (-1,38%) y crecer en 4.000 en el último año (+0,9%), lo que la sigue manteniendo por debajo de los valores alcanzados en 2008 (448,2 mil) y 2009 (435 mil). A su vez España firma la mejor cifra histórica de ocupados para un primer trimestre, superando los 22 millones y con una variación interanual del 2,4%.

**La tasa de empleo se sitúa en el 47,3%**, ocupando la penúltima posición dentro de las comunidades autónomas, superando exclusivamente a Extremadura.

Respecto al trimestre anterior **se observan caídas en el número de asalariados** en -7.500 y de empresarios sin asalariados en -700, mientras que aumenta el número de los empleadores en +3.400 y trabajador por cuenta propia en +1.500. En los últimos 12 meses tanto los asalariados como los empresarios sin asalariados han experimentado una caída de -600 y -1.800, respectivamente. En cambio, los empleadores crecen de forma abrupta en +5.800, así como los trabajadores por cuenta propia en +4.500.

Estas cifras del primer trimestre de la EPA reflejan una cierta desaceleración en la evolución de la economía asturiana, pero cuentan con un **mercado carácter estacional y coyuntural**. Es por esto que se hace necesario una cierta prudencia a la hora de analizar estos datos dadas las limitaciones de una estadística muestral de este tipo.

## 1. DATOS GENERALES

### Asturias Trim. 1 2026



Variación año y trimestre anterior



### España Trim. 1 2026



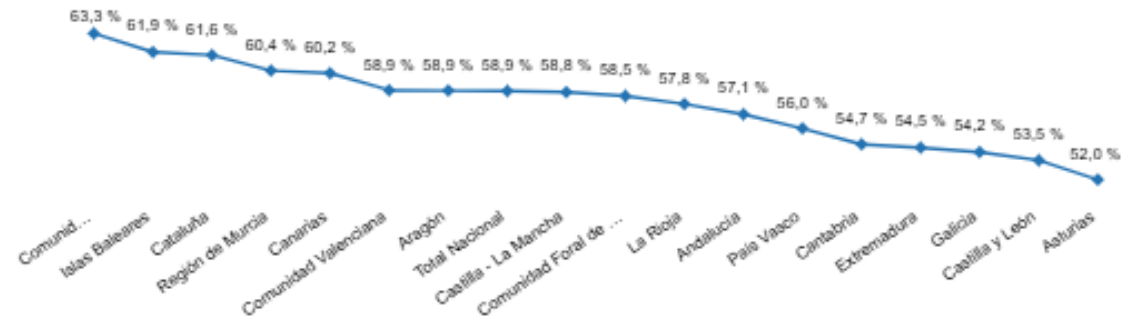
Variación año y trimestre anterior



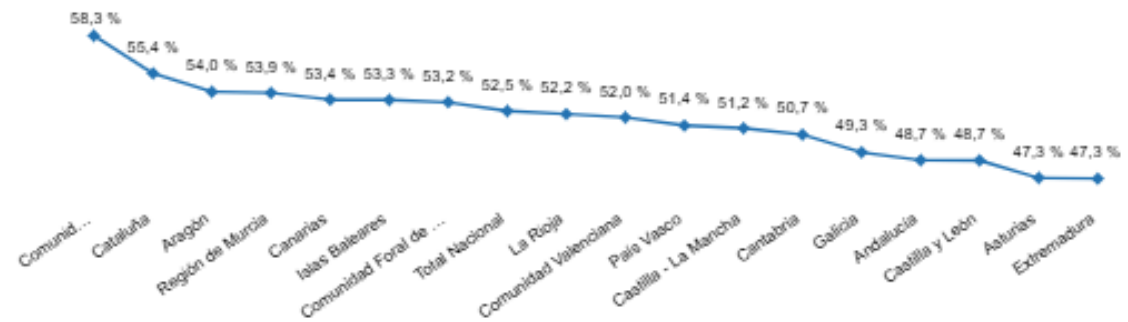
## EVOLUCIÓN DE TASAS POR CCAA



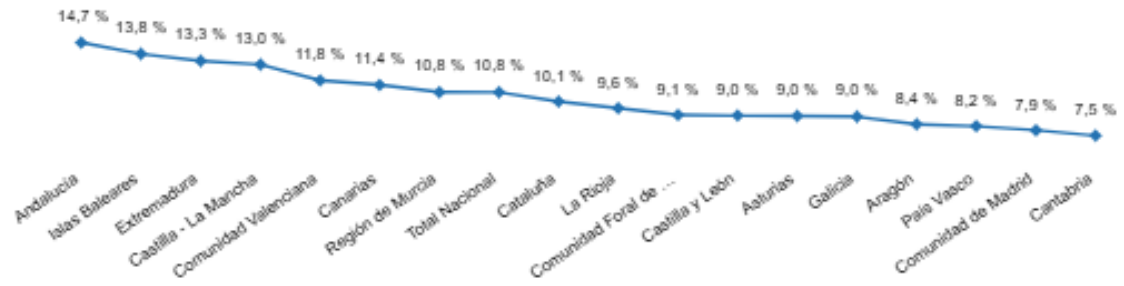
**Tasa de actividad por comunidad autónoma**



**Tasa de empleo por comunidad autónoma**



**Tasa de paro por comunidad autónoma**



## 2. ASTURIAS. DESGLOSE POR GRUPO

### INACTIVOS

Año	Jubilado	Labores del hogar	Estudiante	Pensión distinta de la jubilación	Incapacitado permanente	Otra	Total
▼							
☐ 2026							
Trim. 1	204,2	79,0	67,5	60,4	15,6	9,5	436,1
☐ 2025							
Trim. 4	210,9	74,8	63,6	54,1	15,9	12,1	431,4
Trim. 3	203,7	80,8	57,1	57,4	18,2	12,2	429,3
Trim. 2	203,4	76,2	59,5	56,9	16,6	8,3	420,8
Trim. 1	197,6	79,0	60,9	61,9	19,9	6,4	425,7

### OCUPADOS

Año	Total asalariados	Empleador	Ayuda en la empresa	Empresario sin asalariados	Trabajador por cuenta propia	Miembro de una cooperativa	Otra situación	Total
▼								
☐ 2026								
Trim. 1	356,0	25,2	2,0	46,5	74,2	0,5		430,2
☐ 2025								
Trim. 4	363,5	21,8	3,2	47,2	72,7	0,5		436,2
Trim. 3	364,5	22,7	1,2	42,2	66,6	0,5		431,0
Trim. 2	371,8	20,6	0,2	46,1	67,4	0,5		439,2
Trim. 1	356,6	19,4	1,2	48,3	69,7	0,8		426,2

### PARADOS

Año	Total	Agricultura	Construcción	Industria	Servicios	Parados que buscan primer empleo o han dejado su último empleo hace más de 1 año
☐ 2026						
Trim. 1	42,6	0,7	1,4	3,2	17,2	20,1
☐ 2025						
Trim. 1	43,8	0,3	1,0	4,1	17,3	21,1
Trim. 2	41,2		2,5	2,0	16,0	20,7
Trim. 3	42,8	0,3	1,6	1,6	18,7	20,5
Trim. 4	40,1		1,6	2,7	17,6	18,3